GRILLA DE CONTENIDOS

KINDER

	3	4	5
¿QUIÉN SOY? **Inteligentes y libres** Antropología	-Soy persona: niña o niño. -Soy única. Soy único. -Mi nombre. -Mi familia y mi hogar.	-Soy persona: niña o niño. -Todos somos valiosos. -Habilidades únicas. -Mi nombre y apodo. -Mi familia y mi hogar.	-Soy persona. -Todos somos iguales. -Mis habilidades. -Mi nombre y apellido. -Ninguna familia es igual a otra.
MI CUERPO **Iguales y distintos** Anatomía Fisiología	-Partes del cuerpo. -Partes íntimas. -Mi crecimiento. -Hábitos de higiene. -Elementos de higiene personal. -Autoprotección, prevención abuso. -Prevención de enferemedades. -Alimentación saludable. -Vida activa.	-Estoy creciendo. -Los sentidos. -Intimidad. -Autoprotección, prevención abuso. -Un nuevo nacimiento. -Hábitos de higiene. -Prevención de accidentes. -Alimentación saludable. -Vida activa.	-Mi cuerpo es único. Mi cuerpo soy yo. -Pudor. -Autoprotección. -Prevención de abuso -Una nueva vida. -Hábitos de higiene. -Prevención de enferemedades y accidentes. -Alimentación saludable. -Vida activa.
¿CÓMO SOY? **Fuertes y felices** Psicoafectividad Educación en valores	-Mis emociones. -Berrinches. Caprichos. -Resolución de conflictos. -Tolerancia a la frustración. -Autonomía. Puedo solo. -Hábitos del sueño. A dormir. -Obediencia. -Orden. -Capacidad de espera.	-Mis emociones. -Los miedos. -Los celos. -Resolución de conflictos. -Generosidad. -Sinceridad.	-Mis emociones. -Vergüenza. -Alegría. -Resolución de conflictos. -Empatía. -Laboriosidad. -Paciencia.
MI MUNDO **Capaces de amar** Sociología Derecho Comunicación	-Mi familia, mi tesoro. -Mi jardín. -Normas de convivencia. -De la mañana a la noche. -Mis juegos y juguetes. -La lectura: un mundo de fantasía. -Capaces de amar. -Normas de cortesía.	-Cuidamos el planeta. -Mi casa, mi familia. -Mis compañeros y el jardín. -Juego respetando las reglas. -Normas de cortesía. -Menos pantalla, más lectura.	-Normas de cortesía. -Normas de convivencia. -Oficios, profesiones y trabajos en el hogar. -Mis compañeros y amigos. -Mi tiempo libre. -Capaces de amar.

GRILLA DE CONTENIDOS

CICLO 1

	1	2	3
INTELIGENTES Y LIBRES Antropología	-Soy persona. -Conozco lo que me rodea. -Mi familia.	-Todos somos personas. -Dignidad. Unidad. -Conozco lo que me rodea.	-Tienes habilidades únicas. -Vivir en familia. -Situaciones difíciles.
IGUALES Y DISTINTOS Anatomía Fisiología	-Llamo a las cosas por su nombre. -Mi intimidad: el pudor y el respeto. -¿De dónde vienen los bebés?	-¿Cómo se forma un bebé? -¿Cómo llegué a mi familia? -Mi árbol genealógico.	-Cuerpo de mujer. -Cuerpo de varón. -Intimidad y autonomía. -Cuido mi cuerpo con buenos hábitos. -Juego y deporte.
FUERTES Y FELICES Psicoafectividad Educación en valores	-Descubriendo mis emociones y sentimientos. -Viviendo los valores. -El orden en acción.	-Pienso antes de actuar. -Sinceridad. -Obediencia.	-Conozco mis emociones. -Sentimientos difíciles. -¿Qué es la sinceridad?
CAPACES DE AMAR Sociología Derecho Cultura Comunicación	-Vivir con los demás. -Derechos y deberes de niñas y niños. -Educación para la convivencia.	-El trabajo de la casa. -El respeto. -Medios de comunicación y tiempo libre.	-Conócete y aprovecha tus habilidades. -Habilidades NIC (ante el abuso, discriminación y *bullying*). -Habilidades frente a la pantalla.

GRILLA DE CONTENIDOS

CICLO 2

	4	5	6
INTELIGENTES Y LIBRES Antropología	-Amor y familia. -Amor sin límites. -Conozco lo que me rodea. -Malentendidos.	-Puedes decidir. -Buenas decisiones. -Qué es el amor. -Capacidad de amar. -Manifestación del amor. -¿Noviazgo o amistad? -Comprender la realidad. -Ley de causa y efecto. -Bromas que son bromas.	-Responsabilidad. -Qué es "hacer el amor". -Burlas, banalización y pornografía. -Evitando el error en el conocimiento.
IGUALES Y DISTINTOS Anatomía Fisiología	-Los caracteres sexuales. -Cuido mi cuerpo. -Un encuentro genial. -La procreación. -Las etapas de la vida. -Vivir la infancia. -Los juegos de mis abuelos.	-El inicio de la adolescencia. -Los grandes cambios. -Pubertad, las hormonas y su influencia. -Desarrollo puberal y fertilidad. -Salud e integridad. -El flagelo de la violencia y el abuso. -Trata de personas.	-Tu camino en el desarrollo. -Autoconocimiento y autoconciencia. -Tu propia historia de vida. -Optimismo. -Responsabilidad. -Besos, abrazos y caricias (erotismo). -Modelos de publicidad. -Cuidando nuestra salud.
FUERTES Y FELICES Psicoafectividad Educación en valores	-Regulando las emociones. -Los 4 "autos. Autoconocimiento. Autoestima. Autocontrol. Autonomía. -Celos. -Miedos. -Generosidad y felicidad. -Pedir perdón.	-Ser atractivo. Ser atractiva. -Buenos hábitos. -Fortalecer el autoestima. -Las ventajas del buen humor. -Conflictos en el aula. -Comprender y superar los conflictos. -Laboriosidad.	Escribo mi propia historia. Impulsividad. Señorío de uno mismo. Ira. ¿Existe la amistad entre el varón y la mujer? Entre chicos y chicas. Fortaleza. Optimismo.
CAPACES DE AMAR Sociología Derecho Cultura Comunicación	-La ley natural. -Amistad verdadera. -Un cero para el bullying. -Los medios son medios.	-Vivir la amistad. -Cada uno a su tiempo. -Ser justos. -Un cero para el bullying. -Cuido lo que veo y lo que hago. -Desafíos difíciles.	-Diversión y tiempo libre. -¿Obedecer a esta edad? -Sistema de permisos. -Víctimas y victimarios. -Resiliencia y asertividad. -Discapacidad como integración.

GRILLA DE CONTENIDOS

CICLO 3

	7	8	9
INTELIGENTES Y LIBRES Antropología	CUERPO Y SEXUALIDAD -Naturaleza humana. -Corpóreos y sexuados. -Vínculos interpersonales. -Manifestación de amor y respeto.	CUERPO Y VIDA INTERIOR -Un viaje al mundo interior. -Silencio. -Cuerpo e intimidad. -Moda y pudor en el vestir. -Afán de independencia y falsas seguridades.	CUERPO -Claves para ser feliz. -La elección del bien mayor. -La sexualidad es buena. -Pornografía y autoerotismo.
IGUALES Y DISTINTOS Anatomía Fisiología	CUERPOS DISTINTOS -Grandes cambios. -Una anatomía muy singular. -Aparatos reproductores. -Sólo para mujeres. -Sólo para varones.	CUERPOS HERIDOS -Fertilidad. -Alimentación y salud. -Trastornos de alimentación. -Alcohol, drogas y adolescencia.	CUERPO Y NUEVA VIDA -Salud sexual. -Métodos anticonceptivos. -Infecciones de transmisión sexual.
FUERTES Y FELICES Psicoafectividad Educación en valores	CUERPOS JÓVENES -Ser púber. -Cambios psicológicos de la pubertad. -Superando las dificultades. -Seguridad personal. -Justicia en acción.	JÓVENES Y MADUROS -Autoestima -Ampliando el horizonte de las emociones. -Enojo. Furia. -Sobriedad y templanza.	MADUROS Y ALEGRES -Disfrutar el tiempo libre y la fiesta. -Coherencia de vida. -Atracción, enamoramiento y amor verdadero. -Prudencia.
CAPACES DE AMAR Sociología Derecho Cultura Comunicación	-Bullying y asertividad. -El poder de una sonrisa. -Fidelidad en la amistad. -Madurez en el mundo digital. -Tomando el control sobre los videojuegos.	-Intimidad y apertura en la era digital. -Sexting. -Salud digital. -Ciberbllying.	-La revolución sexual -Buen uso de los medios (red y móviles) -Bullying

GRILLA DE CONTENIDOS

CICLO 4

	10	11	12
INTELIGENTES Y LIBRES Antropología	-Asimetría emocional. -Obstáculos para conocer a los demás. -Noviazgos comprometidos.	-Noviazgo y teoría del conocimiento. -Ideología de género. -Feminismo.	-Aprender a ser felices. -Estilo de vida. -Proyecto de vida. -Seguridad y confianza. -Vocación. -Noviazgo. -El valor de la espera.
IGUALES Y DISTINTOS Anatomía Fisiología	-Fertilidad y Embarazo. -Embarazo adolescente. -Historia de un ser humano pequeño. -Adopción. -Aborto.	-Vivir al límite. -Deportes extremos. -Alcohol y drogas. -Bebidas energéticas. -Cultura de la muerte.	-Proyecto familiar. -Métodos naturales de plaificación familiar. -Método Billings. -Infertilidad y esterilidad. -Consecuencias médicas, bioéticas y sociales. -Cuidados de la salud: cáncer de piel, cáncer de mama y control ginecológico.
FUERTES Y FELICES Psicoafectividad Educación en valores	-Afectividad. -Cuando la angustia requiere atención. -Celos. -Noviazgos violentos. -Noviazgo con valores. -La fidelidad.	-El misterio de la alegría y el dolor. -Aprender de los fracasos. -Libertad y felicidad. -Aprovechamiento del tiempo.	-Superar la crisis vital y la ansiedad. -Actitudes para enfrentar tu futuro. -Al llegar a la madurez. -Humildad. -Flexibilidad. -Optimismo. -Audacia. -Mejora continua.
CAPACES DE AMAR Sociología Derecho Cultura Comunicación	-Fin y medios. -Violencia. -Trata de personas. -Pornografía y sus consecuencias.	-Solidaridad y justicia. -Creatividad y liderazgo. -La ley natural.	-Inserción en el mundo laboral o universitario. -Conciencia vial. -Aporte de la cultura. -Año sabático. -Generación "NI-NI". -Sociabilización. -Arte de escuchar. -Arte de hablar. -Hablar en público. -Arte fundamental para el noviazgo y matrimonial.

Secuenciación de contenidos

Presentamos a continuación tablas con las páginas en las que se abordan las diversas temáticas que contiene cada sección.

Inteligentes y libres | Iguales y distintos | Fuertes y felices | Capaces de amar

INTELIGENTES Y LIBRES	K3	K4	K5	AAA 1	AAA 2	AAA 3	AAA 4	AAA 5	AAA 6	AAA 7	AAA 8	AAA 9	AAA 10	AAA 11	AAA 12
Naturaleza y dignidad de toda persona humana	13	15, 19	15	10-13 30	10-13 36-37	10-15	10-11, 20		12-13	10			22-23	19, 23, 25	
Naturaleza inteligente y libre de la persona humana			13	11-15				10-17	10-11 14-19	10-23	26-29				
Identidad personal	13, 15, 17	13, 19	19	31						13					
Antropología de la sexualidad*				12	14-17					24-25, 29-30	16-19, 22-23	69	17, 25		
Perspectiva de género / Feminismo														14-23	
Finalidad de la persona												10-12	26-27		11-25
Perfeccionamiento humano. Habilidades personales.		17	17		36-37	10-15			14-19						
Amor humano	75		71				12-18, 21-22	18-19, 22-23	20-23	25	14-15	68	17-21	52-53 75	24-25
Amistad *								20-21	58-59	27, 29-30		57			
Enamoramiento y noviazgo										31		15 56-59	10-21 63	10-13	26-29 77
Matrimonio						16-18 22-23	23	24-25		26, 29					
- Adopción			22										42		
- Separación						19-21									
Familia	19 63	21	21	20-23	32-33	16-23	14-19								32-33
Gnoseología: claves para la comprensiòn de la realidad				16-19	20-23		26-27	26-29	24-29 57			24-27	16		

*ver también PERSONAS SEXUADAS y RELACIONES SEXUALES en **IGUALES Y DISTINTOS**
*ver también AMISTAD en **CAPACES DE AMAR**

IGUALES Y DISTINTOS	K3	K4	K5	AAA 1	AAA 2	AAA 3	AAA 4	AAA 5	AAA 6	AAA 7	AAA 8	AAA 9	AAA 10	AAA 11	AAA 12
Personas sexuadas	23		25	26	34	24-25	24-25		40, 44	34-35					
Partes del cuerpo. Caracteres sexuales.	23	25		17, 26		25	28-30		32-35	36-39	30				
Cuidado de la intimidad. Interioridad	25-27	27	27	25-29	35	28-31					10-13 20-25 66-67			27	
Autoprotección y prevención de abuso	27	29	29-31	27-30		30-31 56-57		41-45	41				56-63 72-73		
Trata de personas								43					74-75		
Cuidado del cuerpo															
Alimentación	37	39	39			32-33		40	42-43		37-40			32, 36-37	
Hábitos de Higiene	31-33	35	35				30	41							
Prevención de enfermedades	35	37	37												46-51
Alcohol, adicciones											41-47			34-39	
Deporte, juego y aire libre	39	41	41			34-35	44-45		43					33	
Etapas de la vida, crecimiento	29	33	33			29	38-39	30-33	36-39						32-33
Embarazo y nacimiento		31		32-35	24-31	26-27	37						40-42		
Infancia							40-41								
Adolescencia, juventud								30-33	30-33 47	36-41 50-51 64-67	19 26-28	63			72-73
Relaciones sexuales *							32-33		20-23		16-17	34-35 64-67	31	27	28-29
Procreación. Conocimiento de la fertilidad							34-36	33-39	33	42-49	30-36	30-33	28-30	28-30	34-43
Embarazo adolescente													32-39	31	
Anticonceptivos												36-37			
ITS (Infecciones de Transmisión Sexual)												28-29 40-47			
Aborto													42-49		
Eutanasia / Pena de muerte														40-45	

*ver también DIGNIDAD DE LA SEXUALIDAD HUMANA en **INTELIGENTES Y LIBRES**

FUERTES Y FELICES	K3	K4	K5	AAA 1	AAA 2	AAA 3	AAA 4	AAA 5	AAA 6	AAA 7	AAA 8	AAA 9	AAA 10	AAA 11	AAA 12
EDUCACIÓN EMOCIONAL															
Naturaleza, origen y conocimiento de las emociones y sentimientos	43	45	45	36-43	38-42	36-38, 42-47	46		46	54-57	54-56	56-59		12 46-53	
Regulación emocional		47, 49		38-43	43	39	47-53		47-56	58-67	57-58	13-14 48-55	50-56	54-57	52-58
Alegría			49			44-45		54-55				53			
Celos		49						49					54-57 62		
Tristeza						40 44-47									
Vergüenza			47												
Dolor / Autolesiones / Ansiedad													52-53	47-50	52-53
Miedo		47						50-51							
Berrinches	45														
Empatía			53								53, 59				
Enojo									50-51 62		61				
Culpa											60				
Formación del carácter								46-52	48-49	56-61	51	52		54-55	54-57
Autoconocimiento					22 42	54-55	42-43	13 47-48	32-39 52-63	53, 59					
Autoestima							47-49	13 47-48 52-55		53, 59	48-50				
Autonomía	51-53			28	52-54	28	47-49	10-17	14-19 76-79	53, 59	26-28				14-18 64-65 66-67
Autocontrol	45	47, 49	47	14 38-39	43-45	39	80	13 54-59 78-80	50-56 60-63 70-75	53, 59		13			28-29 68-69
Manejo con destreza, seguridad y asertividad las relaciones interpersonales	47	51	51		44-47	40-41	70-72	56-59	57-59	63 68-69	57-58		57-62		74-76
Resolución de conflictos	47							56-59		62-63					

FUERTES Y FELICES	K3	K4	K5	AAA 1	AAA 2	AAA 3	AAA 4	AAA 5	AAA 6	AAA 7	AAA 8	AAA 9	AAA 10	AAA 11	AAA 12
EDUCACIÓN EN VALORES															
Desarrollo de los valores humanos que enriquecen a la persona				44-51	48-53	48-51	54-61	60-63	60-63	68-69	62-65	60-63	63-67	58-65	59-65
Justicia								68		68-69				68-70	
Orden	55, 69			44-51									63	60-63	
Obediencia	57				52-53				66						
Sinceridad		55			48-51	48-51							63		
Templanza															
Sobriedad											62-63				
Respeto					58								63		
Fidelidad													64-66		
Fortaleza									60-63						
Paciencia/ Capacidad de espera	53		55												28-29
Laboriosidad / Responsabilidad			57					60-63	14-19					58-59	68-69
Generosidad		53					54, 56							67	
Resiliencia / Tolerancia a la frustración	49								73					51	
Prudencia												60-63			
Humildad / Perdón							55-61								59
Flexibilidad															60
Optimismo / Alegría			49		42			55		57					

IGUALES Y DISTINTOS	K3	K4	K5	AAA 1	AAA 2	AAA 3	AAA 4	AAA 5	AAA 6	AAA 7	AAA 8	AAA 9	AAA 10	AAA 11	AAA 12
Tiempo libre			69	53-55					65			49-51			
Juegos	71	65		54-55			44-45								
Lectura	73	69			62-63										
Convivencia	65, 67 77	61, 63 67	61, 64	60-63	56-57	56-57	63-67	73-77	67		67-69		69-71		70-71
Solidaridad	75-76		71											67-70	
Bullying o acoso escolar				60-61	46-47 56-57		76-77	70-73	68-69	72-75	76-77	78-79			
Medios y tecnologìas		69			60-61	58-59	78-80	80	76-79	76-80	70-79	70-77			
Pornografia								78-79					76-77		
Amistad		63	67				68-75	64-67							
Deberes y derechos		59		52-53 56-59	55-55 58	52-53	62-67	58-69						76-79	68-69
Bioética y ecología humana		59											22-23		